

## Tableau Horaire Du TANTRA JOY FESTIVAL 2020

Le programme du festival commence le 19 juin 2020 à 14h et se termine le 21 juin à 17h. Au début du festival, vous recevrez une brochure avec le programme de base.

REMARQUE : Pendant le festival, nous vous demandons d'arriver à l'heure ou même 5 minutes avant le début de chaque atelier. SVP, merci de ne pas rentrer ou sortir d'un atelier une fois qu'il a commencé, c'est aidé à créer un espace harmonieux. Il est demandé aussi d'enlever les chaussures et de les laisser à l'entrée des salles. Les ateliers sont conduits dans un esprit de respect de l'intimité de soi et des autres. Chaque atelier a un nombre de participants limité si l'atelier est plein vous pouvez essayer d'autres ateliers. Rien n'est obligatoire dans le programme du Tantra Joy Festival, faites-vous plaisir c'est à la carte ! Vous pouvez vous organiser et profiter de tout à votre propre rythme...

### vendredi 19 juin 2020

#### Ouverture officielle du 1er Tantra Joy Festival à Trimurti

14h	Salles <b>Horaires</b> 14h30 - 17h <b>Ateliers</b> Atelier Tantra <i>Laurence Heitzmann &amp; Laurent Lacoste</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle SOKOLOFF 14h45 - 17h15 <b>Atelier Tantra</b> <i>Carmen Enguita &amp; Michel Riou</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle CRYSTAL 14h30 - 17h <b>Atelier Tantra</b> <i>Jacques Ferber &amp; Marie-Anne Parnassier</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle LA FONTAINE 14h45 - 16h45 <b>Méditation Tantrique</b> <i>Alak Samadhana</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Le BOMA Temple des soins massages sur réservation	L'AÉRIUM Librairie Boutiques Stands Partenaires	LA PISCINE Accès libre
17h - 17h45	PAUSE			Salle LA FONTAINE 16h - 18h15 <b>Méditation</b> <i>Béatrice Campana &amp; Claire Pevron</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Temple des soins massages sur réservation	Librairie Boutiques Stands Partenaires	Accès libre

#### Dîner

19h - 21h	Salles <b>Horaires</b> 21h - 23h <b>Ateliers</b> Cérémonie Tantrique <i>Marie-Anne Gallédral &amp; Dominique Vincent</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle SOKOLOFF 21h - 23h <b>Cérémonie du Cacao</b> <i>Brunehilde Yrlande</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle CRYSTAL	Salle LA FONTAINE 21h - 23h <b>Cérémonie Tantrique</b> <i>Paula Salomon</i> <b>Enseignants</b> Thèmes		<b>TANTRA JOY FESTIVAL</b>
-----------	---	---	---------------	--	---	----------------------------

#### La soirée continue au Tantra bar : musique lounge, chill-out, mantras & chansons du cœur !

### samedi 20 juin 2020

Salles <b>Horaires</b> 7h15 - 8h30 <b>Ateliers</b> Méditation Dynamique d'Osho <i>Alak Samadhana</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle HERMITAN 7h15 - 8h30 <b>Atelier Tantra</b> <i>Alak Samadhana</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle SOKOLOFF 7h30 - 8h15 <b>Hatha Yoga</b> <i>Jessica Quibel</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle CRYSTAL	Salle LA FONTAINE  7h30 - 8h30 RDVs sous L'Aérium <b>Méditation en extérieur</b> <i>Dominique Vincent</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Le BOMA	L'AÉRIUM
---	---	---	---------------	--	---------	----------

#### Petit déjeuner

7h30 - 9h30	Salles <b>Horaires</b> 9h30 - 12h30 <b>Ateliers</b> Tantra Femmes <i>Marisa Ortolan</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle SOKOLOFF 9h30 - 12h30 <b>Tantra Hommes</b> <i>Jacques Ferber</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle CRYSTAL 9h45 - 12h15 <b>Tantra Mixte</b> <i>Ma Arshi</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle LA FONTAINE 9h45 - 12h15 <b>Tantra Mixte</b> <i>Ma Arshi</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Le BOMA Temple des soins massages sur réservation	L'AÉRIUM Librairie Boutiques Stands Partenaires	LA PISCINE Accès libre
-------------	--	---	---	---	--	--	---------------------------

#### Déjeuner

12h - 14h	Salles <b>Horaires</b> 14h30 - 16h30 <b>Ateliers</b> Atelier Tantra <i>Yves Marie L'Hour &amp; Vicky Kohn</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle SOKOLOFF 14h - 16h <b>Cérémonie du Cacao</b> <i>Brunehilde Yrlande</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle CRYSTAL 14h - 16h30 <b>Atelier Tantra</b> <i>Bohdhiva Française</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle LA FONTAINE 14h30 - 16h30 <b>Atelier Tantra</b> <i>Laurence Heitzmann &amp; Laurent Lacoste</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Le BOMA Temple des soins massages sur réservation	L'AÉRIUM Librairie Boutiques Stands Partenaires	LA PISCINE Accès libre
-----------	--	---	--	--	--	--	---------------------------

#### Pause

16h30 - 17h	Salles <b>Horaires</b> 17h30 - 18h45 <b>Ateliers</b> Méditation <i>Chetan Jodi Sarmapan</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle SOKOLOFF 17h30 - 18h15 <b>Méditation Tantrique</b> <i>Marie-Anne Gallédral</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle CRYSTAL 17h - 18h30 <b>Atelier Tantra</b> <i>Carmen Enguita &amp; Michel Riou</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle LA FONTAINE 17h - 18h <b>Atelier Tantra</b> <i>Chetan Jodi Sarmapan</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Le BOMA Temple des soins massages sur réservation	L'AÉRIUM Librairie Boutiques Stands Partenaires	LA PISCINE 17h - 18h <b>Rasa'O Gong</b> <i>Liberto Pardini</i> <b>Enseignants</b> Thèmes
-------------	--	---	--	--	--	--	---

#### Dîner

### Concert et Soirée festive avec : PRAFUL " Music for the Soul "

#### La soirée continue au Tantra bar : musique lounge, chill-out, mantras & chansons du cœur !

### dimanche 21 juin 2020

Salles <b>Horaires</b> 7h15 - 8h30 <b>Ateliers</b> Méditation Dynamique d'Osho <i>Ma Arshi</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle HERMITAN 7h15 - 8h30 <b>Atelier Tantra</b> <i>Ma Arshi</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle SOKOLOFF 7h30 - 8h15 <b>Hatha Yoga à deux</b> <i>Jessica Quibel</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle CRYSTAL	Salle LA FONTAINE	Le BOMA	L'AÉRIUM 7h30 - 8h30 RDVs sous L'Aérium	LA PISCINE Accès libre
---	---	--	---------------	-------------------	---------	--	---------------------------

#### Petit déjeuner

7h30 - 9h30	Salles <b>Horaires</b> 9h - 12h <b>Ateliers</b> Atelier Tantra <i>Jean-Michel Picazo &amp; Jessica Quibel</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle SOKOLOFF 9h45 - 12h15 <b>Atelier Tantra</b> <i>Véronique Thomann &amp; Alak Samadhana</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle CRYSTAL 9h45 - 12h15 <b>Atelier Tantra</b> <i>Laurence Heitzmann &amp; Laurent Lacoste</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle LA FONTAINE 10h - 12h30 <b>Atelier Tantra</b> <i>Chetan Jodi Sarmapan</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Le BOMA Temple des soins massages sur réservation	L'AÉRIUM Librairie Boutiques Stands Partenaires	LA PISCINE Accès libre
-------------	--	--	---	--	--	--	---------------------------

#### Déjeuner

12h - 14h	Salles <b>Horaires</b> 14h - 16h <b>Ateliers</b> Atelier Tantra <i>Carmen Enguita &amp; Michel Riou</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle SOKOLOFF 14h - 16h <b>Atelier Tantra</b> <i>Yves Marie L'Hour &amp; Vicky Kohn</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle CRYSTAL 14h - 16h <b>Atelier Tantra</b> <i>Marisa Ortolan</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Salle LA FONTAINE 14h - 16h <b>Atelier Tantra</b> <i>Jacques Ferber</i> <b>Enseignants</b> Thèmes	Le BOMA Temple des soins massages sur réservation	L'AÉRIUM Librairie Boutiques Stands Partenaires	LA PISCINE Accès libre
-----------	--	---	--	--	--	--	---------------------------

### Célébration finale autour de la piscine !

Notez que vous pouvez réserver des séances de massage individuelles durant les 3 jours du Tantra Joy Festival. Le prix des séances n'est pas inclus dans le ticket d'entrée. Rendez-vous au Temple des soins situé dans le Boma (voir plan du site) pour réserver la séance de votre choix.